

Durván leromlik tinikorra a gyerekek fittsége

2017-03-19 16:06:02

A legújabb fittségi felmérés szerint a tízéves gyerekek 70-80 százalékának még megfelelő az állóképessége, viszont a tizennyolc éveseknek már csak 30 százaléka mondható fittnek - mondta az InfoRádióban a Magyar Diáksport Szövetség elnöke. - írja a hvg

Balogh Gábor elmondta, több eredménynek is változásra kell sarkallnia azokat, akik az iskolákban különböző mozgásos programokkal segítenek a gyerekeknek. „Az állóképességi tesztben a gyerekeknek csak a 60 százaléka van egészségzónában.

[A cikket teljes terjedelmében itt olvashatjuk](#)